

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Десятидневное меню для детей с ОВЗ от 12 лет и старше 2026-2027 уч.год(100031)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 1.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	564	550	103%	21 %
Калорийность, ккал.	643.7	544-782	113%	23%
Количество белков (г)	23.18	18	129%	26%
Количество жиров (г)	18.22	18.4	99%	20%
Количество углеводов (г)	96.73	76.6	126%	25%
Витамин С, мг	2.37	14	17%	3%
Витамин В1, мг	0.33	0.28	118%	24%
Витамин В2, мг	0.37	0.32	116%	23%
Витамин А, мкг рэ	110.15	180	61%	12%
Кальций, мг	409.9	240	171%	34%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Магний, мг	81.29	60	135%	27%
Железо, мг	4.47	3.4	131%	26%
Калий, мг	509.24	240	212%	42%
Йод, мкг	43.76	24	182%	36%
Селен, мкг	39.66	10	397%	79%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	835	800	104%	31 %
Калорийность, ккал.	968.3	816-1199.5	113%	34%
Количество белков (г)	41.18	27	153%	46%
Количество жиров (г)	26.17	27.6	95%	28%
Количество углеводов (г)	142	114.9	124%	37%
Витамин С, мг	49.45	21	235%	71%
Витамин В1, мг	0.55	0.42	131%	39%
Витамин В2, мг	0.59	0.48	123%	37%
Витамин А, мкг рэ	788.33	270	292%	88%
Кальций, мг	372.64	360	104%	31%
Магний, мг	152.02	90	169%	51%
Железо, мг	9.73	5.1	191%	57%
Калий, мг	1326.99	360	369%	111%
Йод, мкг	67.63	36	188%	56%
Селен, мкг	67.37	15	449%	135%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.5	0	1.2	42%
Сахар	5.4	0	11.6	47%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.1	0	2.3	48%
Сахар	8.3	0	11.7	71%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.6	0	3.5	46%
Сахар	13.7	0	23.3	59%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 14.4%, 25.5%, и 60.1% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17%, 24.3%, и 58.7% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**
- В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и

реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МКОУ "ЛЕНИНСКАЯ СШ 6" " 08.07.26.