МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НОВОСИБИРСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«ЛЕНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 6»
630518 Новосибирская область, Новосибирский район, п. Ленинский,
ул. Центральная, 54
Тел/факс 2947-289
E-mail: s_6_nov@edu54.ru

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МКОУ «Ленинская средняя школа № 6»
(протокол от 24.08.2026 № 1)

СОГЛАСОВАНО
На общешкольном родительском собрании
МКОУ «Ленинская средняя школа № 6»
(протокол от 27.08.2026 № 1)

УТВЕРЖДЕНО
Директор МКОУ
«Ленинская средняя школа № 6»
Н.В. Кружихина 01.09.2026

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учеников

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учеников МКОУ «Ленинская средняя школа № 6» (далее — школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (в части, не противоречащей СП 2.4.2.4283-26, до 01.03.2027);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;

- приказом Минпросвещения России от 04.04.2025 № 268 «Об утверждении особенностей режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность»;
- приказом Минпросвещения России от 04.04.2025 № 269 «Об утверждении Порядка определения учебной нагрузки педагогических работников»;
- приказом Минпросвещения России от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в федеральные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- приказом Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в федеральные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- приказом Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ»;
- постановлением Правительства Российской Федерации от 11.10.2023 № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе — 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году — четыре.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе — в 1–11 -х классах;

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго или третьего урока — 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса

Урок	Сентябрь–декабрь	Январь–май
1	8:30 – 9:05	8:30 – 9:10
2	9:15 – 9:50	9:20 – 10:00
3	10:10 – 10:45	10:20 – 11:00
4	10:55 – 11:30	11:10 – 11:50

Расписание звонков для 2–11-х классов

Урок	Сентябрь–май
1	8:30 – 9:15
2	9:25 – 10:10

Урок	Сентябрь–май
3	10:30 – 11:15
4	11:25 – 12:10
5	12:30 – 13:15
6	13:25 – 14:10
7	14:20 – 15:05

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах — четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- во 2–4-х классах — пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- в 5–6-х классах — шести;
- в 7–11-х классах — семи.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- во 2–4-х классах — пяти;
- в 5–11-х классах — шести.

3.7. Внесение изменений в расписание занятий (замена уроков, перенос занятий) осуществляется только по согласованию с заместителем директора по УВР и оформляется приказом директора школы.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее — ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения

активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.5. При организации образовательного процесса обеспечивается:

- рациональное питание обучающихся в соответствии с установленным графиком;
- питьевой режим в соответствии с санитарными правилами;
- соблюдение требований к освещенности, температурному режиму и воздушно-тепловому режиму помещений.

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00 местного времени. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5.5. При реализации образовательных программ с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий школа руководствуется постановлением Правительства Российской Федерации от 11.10.2023 № 1678.

5.6. Взаимодействие участников образовательных отношений в рамках дистанционного формата осуществляется с использованием ФГИС «Моя школа», верифицированных образовательных платформ и мессенджера MAX, включенного в перечень отечественных программных продуктов.

5.7. При проведении занятий в дистанционном формате педагогический работник обеспечивает:

- фиксацию присутствия обучающихся на занятиях;
- информирование родителей (законных представителей) о результатах занятий;
- своевременное доведение до сведения обучающихся и родителей (законных представителей) расписания занятий, ссылок на образовательные ресурсы и заданий.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.6. При организации внеурочной деятельности с использованием ЭСО соблюдаются требования санитарных правил к продолжительности работы с экраном, предусматривается смена видов деятельности и проведение физкультминуток.

6.7. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в формах:

- занятий в лагере с дневным пребыванием на базе школы;
- туристических походов, экспедиций, поездок;
- организационных собраний и консультаций;
- занятий по подготовке к государственной итоговой аттестации (для 9-х и 11-х классов).

7. Каникулярный период

7.1. В каникулярный период занятия по основным образовательным программам не проводятся.

7.2. В каникулярное время организуется:

- работа по индивидуальным планам;
- проведение консультаций для обучающихся, имеющих академическую задолженность;
- внеурочная деятельность в формах, предусмотренных планом внеурочной деятельности.

7.3. Для обучающихся 9-х и 11-х классов в каникулярный период могут проводиться дополнительные занятия по подготовке к государственной итоговой аттестации.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения директором школы.

8.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся на основании решений педагогического совета и утверждаются приказом директора школы.

8.3. Положение действует до принятия нового.